



TRÆNINGSBOG
FACE SCULPTING



Dokumentet og behandlingerne må kun benyttes og udføres af Derm acte behandlere..
Gengivelse forbudt.

Dokumentet og behandlingerne må kun benyttes og udføres af Derm acte behandlere. Gengivelse forbudt.

EN SAND BODY-MIND TILGANG FASCIATERAPI

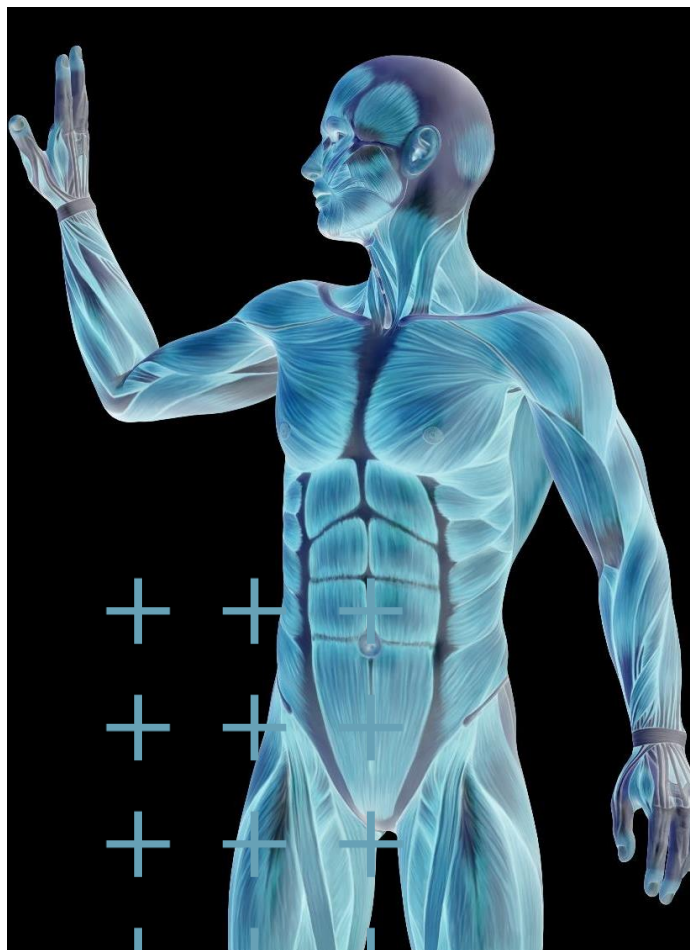
Denne terapi er baseret på nytænkende videnskab der for første gang afslører forholdet mellem ens velvære og det omgivende væv, der omgiver alle organer, muskler, knogler og nervefibre, kaldet "fascia".

Fascia er kroppens vigtigste sanseorgan, og er direkte forbundet til det centrale nervesystem, hvortil det konstant transmitterer information.

Fascia har indflydelse på blodcirkulationen, hormonbalancen, humøret, selvbevidsthed og muskelspændinger.

Vi kan se på fascia-systemet som et 3D-edderkoppespind, som løber uafbrudt gennem kroppen, og som består af collagen, elastin og ekstracellulært stof.

Vi er interesserede i denne terapi, både grundet den fysiologiske dimension på huden, og grundet dens emotionelle dimension, til bedre at kunne forstå sammenkoblingen mellem sind, krop og sundhed.



Dokumentet og behandlingerne må kun benyttes og udføres af Derm acte behandlere.. Gengivelse forbudt.

Derm actes unikke teknik

2 ANSIGTSTERAPI-METODER

Vi har udviklet to ansigtsterapi-metoder der er associeret med vores anti-ageing dermokosmetiske behandlinger, der går efter at opnå en dyb følelse af afslapning, samt et åbent, glat og "plumped" ansigt, takket være toningen af ansigtsmusklerne og en forbedring i blodcirkulationen.



FACE SCULPTING

Et endags-kursus

Blandt andre lavet af Sylvie Lefranc, en velkendt fransk ansigtsplejer. Massagen har en skulpturerende effekt, takket være dens arbejde med ansigtsmusklerne.

Face sculpting involverer en dyb ydre massage, vævsdræning og en intrabukkal massage, der har formålet om at opnå afslapning, et »plumpt« ansigt og en strålende teint.

Dokumentet og behandlingerne må kun benyttes og udføres af Derm acte behandlere.. Gengivelse forbudt.

FACE CUPPING PRO

Denne professionelle løft-maskine med sugekopper er inspireret af traditionel kinesisk medicin, og er en anti-ageing protokol i sig selv.



Takket være sugningen der sker fra kopperne, vil denne behandling opnå lymfatisk dræning af ansigtet, der eliminerer toksinerne der er tilstede i huden. Denne æstetiske procedure øger blodcirkulationen og booster produktionen af collagen og elastin.

Udover at være anti-ageing, er Face-cupping også afslappende grundet sugekoppen der løfter hudvævet og frigiver spændinger. Musklerne bliver dermed afslappede og ansigtet fremstår forynget.



BEHANDLINGSMENU

Kategori	Navn på behandling	Varighed
Ansigtsbehandlinger	INTENSIVE BRIGHT PRO Lysnende & teint-korrigerende ekspertbehandling	50 min
	DEEP HYDRATION PRO Fugtgivende & antioxidant ekspertbehandling	75 min
	POWER LIFT PRO Intens glød & aldringsbehandling	90 min
Tilføjelser	FACE SCULPTING Ansigtsmuskulær massage (intrabukkal mulighed) <i>Kun denne behandling (varighed 30 min) eller som supplement til hvilken som helst professionel peeling eller medicinsk-æstetisk behandling (varighed 25 min)</i>	30 min



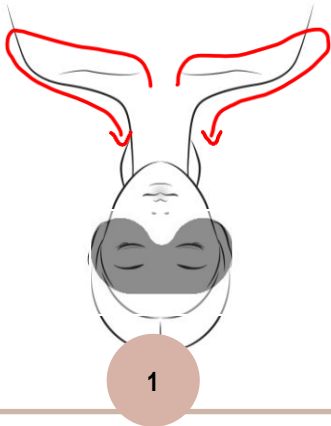
VELKOMSTRITUAL

3 MIN

<p>STEP 1 : <u>Dyb vejtrækning</u></p> <p>Vigtigt: følg klientens vejtrækningsrytme for at udføre trykkene på de rigtige tidspunkter.</p>	<p>Når klienten er komfortabel:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fødder <ul style="list-style-type: none"> - Stå på fødderne. - Bed klienten om at lukke øjnene og tag en dyb indånding og udånding gennem munden. - Mens klienten udånder, udstræk så rørknoglerne på fødderne med håndfladen (x3). 2. Solar plexus <ul style="list-style-type: none"> - Placeret bag klientens hoved, tag begge hænder ved solar plexus, bed klienten om at tage en dyb indånding og udånding gennem munden. - Mens klienten udånder, udfør så trykkene med begge hænder på solar plexus (x3). 3. Skuldre <ul style="list-style-type: none"> - Placer begge dine hænder på skuldrene. - Bed klienten om at tage en dyb indånding og udånding gennem munden. - Mens klienten udånder, udfør så gyngende bevægelser med håndfladen på skuldrene (x3).
<p>STEP 2 : <u>Pandebånd og velkomst-mist</u></p> <p>Vigtigt: Hav en skål med varmt vand klar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dæk øjnene med et pandebånd gennemblødt af varmt vand. - Sprøjt Micellar Cleansing Water i 3 retninger på brystet: siden, midten, siden (du kan fortælle det til klienten før du begynder).
<p>STEP 3 : <u>Velkomstsmodellering</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Start med en overordnet effleurage for at begynde med den første manøvre. 2. Afslappende manøvrer (x3): <ol style="list-style-type: none"> A. Udstræk nakken. B. Udstræk ørerne. C. Lav cirkulære bevægelser på tindingerne. D. Lav udstrækkende bevægelser frem og tilbage på kraniet. 3. Behold dine hænder på toppen af kraniet for at færdiggøre modelleringen ved forsigtigt at fjerne båndet fra øjnene.

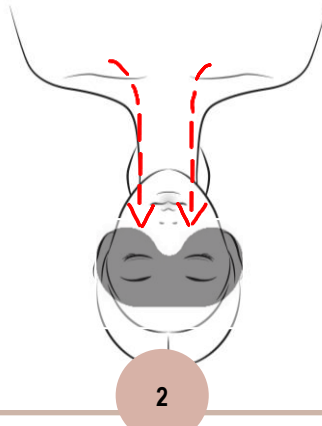


VELKOMSTSMODELLERING



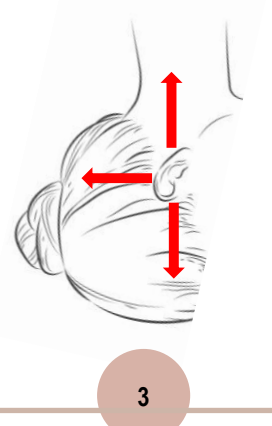
1

Position: Overordnet effleurage.
Beskrivelse: med flade hænder. Udjævning af décolleté, skuldre og kom tilbage til trapezius til nakkekuden. **En gang.**



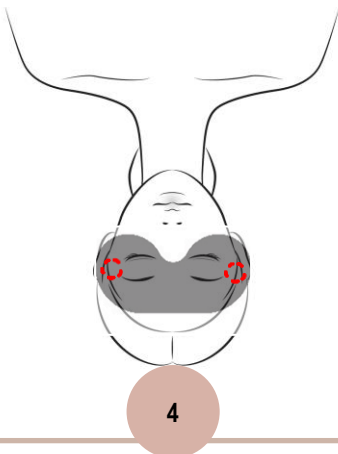
2

Position: Udstrækning af nakken
Beskrivelse: med de tre midterste fingre. **3 gange.**



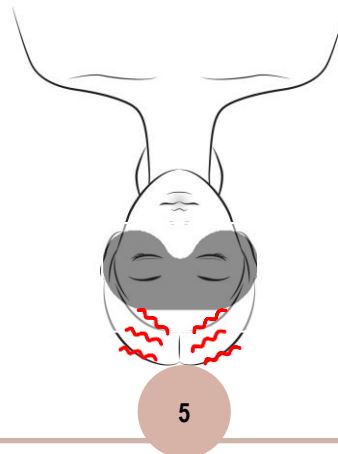
3

Position: Udstrækning af øret
Beskrivelse: med de tre midterste fingre. Klem og udstræk øreflappen, anti-helix og helix. **3 gange for hvert område.**



4

Position: Cirkulære bevægelser på tindingerne.
Beskrivelse: placer ringefingeren eller lillefingeren under hovedbunden og lav cirkulære bevægelser. **3 gange.**



5

Position: Udstrækkende bevægelser frem og tilbage på kraniet.
Beskrivelse: med alle fingre på begge hænder, udfør udstrækkende og cirkulære bevægelser på bunden af, midten og toppen af kraniet. **3 gange**



Fjernelse af makeup

Denne protokol består af dobbelt-makeup fjerning; en process der består af at bruge 2 eller 3 forskellige kosmetiske procedurer for at rense ansigtet, nakken og décolleté.



Trin og produkter

STEP	BESKRIVELSE	PRODUKTER
FØRSTE GANG		
Øjne	<ul style="list-style-type: none"> - Tag Micellar Cleansing Water med dine fingerspidser. - Begynd med omhyggeligt at klemme øjenvipperne mellem dine fingerspidser og lav cirkulære bevægelser på dem. Tøv ikke med at udføre glattende bevægelser, for at være sikker på at mascaraen er fuldstændigt væk. - Fortsæt med udglatning på øjenlågene. Fra ydersiden mod indersiden. Kom tilbage og gør det igen. 	Micellar Cleansing Water
Øjenbryn	<ul style="list-style-type: none"> - Tag DERMACTE Gentle Skin Cleanser med dine fingerspidser. Udfør cirkulære bevægelser begyndende fra slutningen af øjenbrynene, frem mod starten, for derefter at udjævne dem den anden vej fra. 	Gentle Skin Cleanser
Læber	<ul style="list-style-type: none"> - Tag produktet med dine fingerspidser - Påfør det på læberne. - Lav cirkulære bevægelser med dine fingerspidser. Først den nedre del, så den øvre. 	
Ansigt	<ul style="list-style-type: none"> - Påfør produktet til ansigtet, nakken og décolleté. - Emulger produktet, ved hjælp af cirkulære og udjævnende bevægelser. 	
Fjernelse	<ul style="list-style-type: none"> - Med to handsker der er gennemblødt af varmt vand, fjern så produkterne fra læberne, øjnene, ansigtet og décolleté. 	
ANDEN GANG		
Ansigt, læber, øjne og øjenbryn	<ul style="list-style-type: none"> - Påfør Brightening Cleansing Gel til nakken, décolleté, ansigtet og blidt på læberne og øjnene. - Emulger produktet, ved hjælp af cirkulære og udjævnende bevægelser. - Fjern produktet med to handsker, der er gennemblødt af varmt vand. - Tør efter med en tør klud eller et håndklæde. 	Brightening Cleansing Gel
Toner	<ul style="list-style-type: none"> - Sprøjt toneren (3 sprøjt). 	Toner



FJERNELSE AF MAKEUP

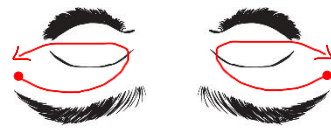


1

Position: Fingrene

Beskrivelse: Klem øjenvipperne mellem dine fingerspidser og lav små cirkulære bevægelser. Udfør udglatninger for at være sikker på mascaraen er fuldstændigt væk.

3 gange



2

Position: Fingrene

Beskrivelse: Udfør udglatninger på øjenlågene med pegefingeren. Gå fra den ydre side til indre side og kom tilbage. Gør det igen.

3 gange



3

Position: Fingrene

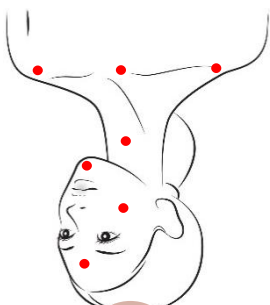
Beskrivelse: lav cirkulære bevægelser. Start fra slutningen af øjenbrynet. Udglat derefter.



4

Position: Fingrene

Beskrivelse: lav blide cirkulære bevægelser og udjævninger. Først den nedre del, så den øvre.



5

Position: Håndfladerne

Beskrivelse: Påfør produktet til décolleté, nakke og ansigt. Emulger med cirkulære bevægelser og udjævninger.

FACE SCULPTING

Ansigtsmuskulær massage (intra-oral mulighed tilgængelig)



BESKRIVELSE

Denne anti-ageing massage har en skulpturerende effekt grundet dens arbejde med ansigtsmusklerne. Det er muligt takket være en dybdegående ydre massage, en dræning af vævene og en intra-oral massage, der har til formål at afslappe og « plumpe » ansigtet, samt at genskabe en strålende teint. Denne unikke og originale protokol starter med en afgiftende proces, hvor spændinger i hovedet og nakken bliver frigjort, for derefter at fortsætte med forskellige ansigtsteknikker der får dræningen til at være mere effektiv.

Behandlingens varighed: 30 minutter

Som behandling: En gang om ugen i 4 til 8 uger

Som forebyggelse: En gang om måneden.



SALGSARGUMENTER

- Redefinere, « plumpe » og løfte ansigtet takket være en dobbelt indre og ydre massage.
- Huden vil se løftet ud.
- Øjeblikkelige resultater lige efter behandlingen.
- Teinten vil være mere strålende, grundet accelerationen af mikrovaskuliseringen.
- Velvære



DIAGNOSE

Hudtyper: alle hudtyper.

Bekymringer: hud med dybe og fine linjer. Tab i densitet og fasthed. Mangel på glød.



BEHANDLINGSSTEPS & BENYTTETE PRODUKTER

<p>UDFØR VELKOMSTRITUALET</p>	<p>Se velkomstsprotokollen</p>
<p><u>RENS OG TONER</u> - Udfør makeupfjerningsprotokollen</p>	<p>Se makeup-fjernings protokollen</p>
<p><u>FASE 1: FACE SCULPTING</u> - Påfør Modellerings Gel med effelurages til nakken og décolleté. - Fortsæt med de specifikke "Face Sculpting manøvrer: første del". - Påfør Modellerings Gel med effelurages til ansigtet. - Fortsæt med de specifikke "Face Sculpting manøvrer: anden del". - Rens med vand. - Sprøgt toneren 2-3 gange over ansigtet. Spray the Toner 2 to 3 times above the face. - Udøv tryk med flade hænder på ansigtet.</p>	<p>Modelling Gel Toner</p>
<p><u>FASE 2: BEHANDL & BESKYT</u> - Påfør Ultimate Eye Corrector med lette trykbevægelser til øjenområdet. - Påfør behandlingen der er tilpasset hudtypen, til ansigtet, nakken og décolleté, og få det til at trænge ind i huden.</p>	<p>Ultimate Eye Corrector</p>



FACE SCULPTING MASSAGE

Denne anti-ageing massage har en skulpturerende effekt grundet dens arbejde med ansigtsmusklerne. Det er muligt takket være en dybdegående ydre massage, en dræning af vævene og en intra-oral massage, der har til formål at afslappe og « plumpe » ansigtet, samt at genskabe en strålende teint. Denne unikke og originale protokol starter med en afgiftende proces, hvor spændinger i hovedet og nakken bliver frigjort, for derefter at fortsætte med forskellige ansigtsteknikker der får dræningen til at være mere effektiv.

Denne « **Face Sculpting** » massage er lavet af 35 steps der kombinerer både dybe og bløde manøvrer i ansigtet, nakken og décolleté:

Stimulering af akupressurpunkter på hænder og fødder der har stor indflydelse på ansigtet i begyndelsen af protokollen.

- Periferale muskelafslapning
- Arbejde med ansigtsmusklerne
- Energisk arbejde (akupressur punkter)

Resultater:

En dyb følelse af afslapning, velvære og ro i hele ansigtet og kroppen. Muskelfluiditet i den øvre del af kroppen, en følelse af åbenhed i brystet og frigjorte spændinger i nakken og skuldre. **Et åbent og glat ansigt, der er fast og afslappet på samme tid, takket være toningen af ansigtsmusklerne og den forbedrede blodcirkulation.**



Denne Face Sculpting massage er lavet af Sylvie Lefranc

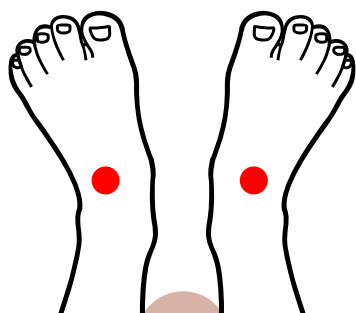
- Ansigtsekspert yogalærer
- Ansigtsbehandler



sylvie.lefranc

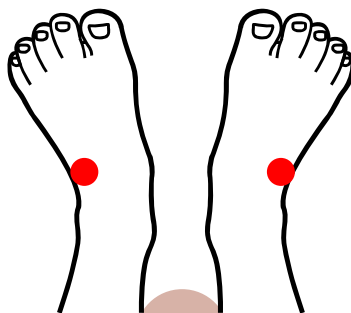
STIMULERING AF AKUPRESSURPUNKTER – KILDE TIL DE FORSKELLIGE MERIDIANER

Mål: at harmonisere energiflowet i hele ansigtet og kroppen. For at gøre dette, stimuleres de 6 meridianpunkter der krydser ansigtet: maven, blæren og galdeblæren på fødderne, tynd- og tyktarmen og det tredobbelt varmelegeme på hænderne.



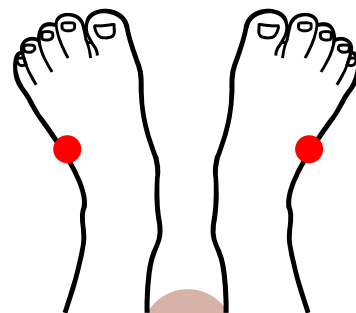
1

Position: cirkulære bevægelser med enden af tommel- eller pegefingern på hvert punkt i urets retning, mens der bliver taget 3 dybe indåndinger.
Beskrivelse: find mavens meridianpunkt (E42). Det er på toppen af foden, på det metatarsale bump, lige foran anklen.



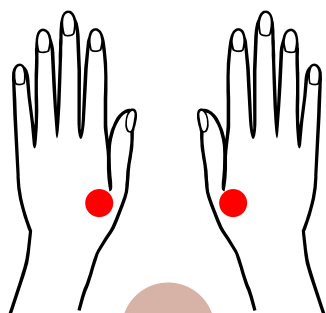
2

Position: cirkulære bevægelser med enden af tommel- eller pegefingern på hver punkt i urets retning, mens der bliver taget 3 dybe indåndinger.
Beskrivelse: find galdeblærens meridianpunkt (VB40), der er på skæringspunktet mellem fronten af den næstsidsste tå og den sidste.



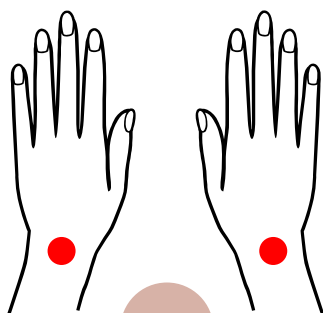
3

Position: cirkulære bevægelser med enden af tommel- eller pegefingern på hver punkt i urets retning, mens der bliver taget 3 dybe indåndinger.
Beskrivelse: find blærens meridianpunkt (V64), der er på den laterale side af foden, foran tuberositeten af den femte metatarsal.



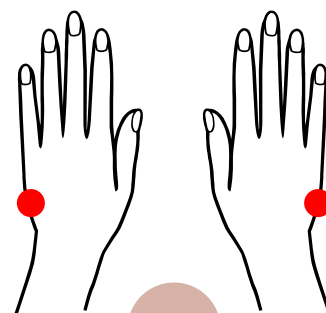
4

Position: cirkulære bevægelser med enden af tommel- eller pegefingern på hver punkt i urets retning, mens der bliver taget 3 dybe indåndinger.
Beskrivelse: find tyktarmens meridianpunkt (GI4), der er mellem den første og anden metakarpal på den dorsale side af hånden.



5

Position: cirkulære bevægelser med enden af tommel- eller pegefingern på hver punkt i urets retning, mens der bliver taget 3 dybe indåndinger.
Beskrivelse: find det tredobbelte varmelegemes meridianpunkt (TR4), der er i det tomme punkt i midten af det foldede dorsal af håndledet.



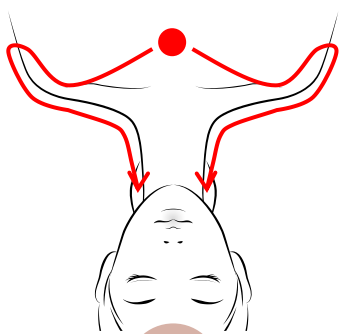
6

Position: cirkulære bevægelser med enden af tommel- eller pegefingern på hver punkt i urets retning, mens der bliver taget 3 dybe indåndinger.
Beskrivelse: find tyndtarmens meridianpunkt (IG4), der er mellem basen af det femte metakarpale punkt og den pyramidale knogle, på kanten mellem det lyserøde og hvide pulp.

AFSLAPNING AF DE PEKTORALE OG TRAPEZOIDE MUSKULÆRE SPÆNDINGER

Mål: dyb velvære og afslapning. Ideelt i stresstilfælde og ved søvnbesvær.

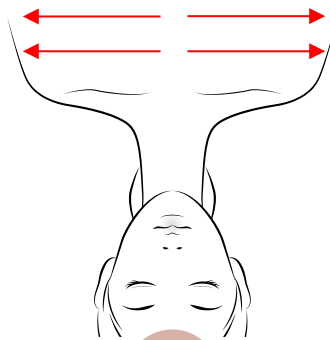
Ryd brystet og den øvre del af klientens ryg. Tag en generøs mængde Modellerings gel i din hånd. Spred gellen ud i din håndflade og fingre og varm det op med hænderne.



7

Position: hele hånden.

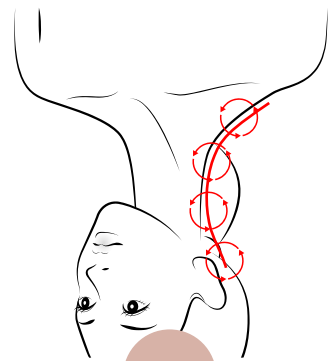
Beskrivelse: placer dine hænder side om side af brystbenet, træk vejret ind, og ved udånding, stræk så brystmusklerne ud mod skuldrene, gå omkring skuldrene, til trapezoiderne og op omkring nakken til du når nakkekuden. Trykket skal være fast. **6 gange.**



8

Position: knyttede hænder, tommelfingeren mod ydersiden.

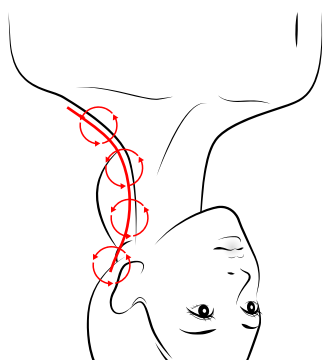
Beskrivelse: luk fingrene sammen til en krog, og placer de første to falanger af fingrene på hver hånd på hver side af brystbenet. Mens du bevæger falangerne simultant og laver cirkulære bevægelser med hver hånd, tag brystmusklerne fra brystet ud til armene. **6 gange.**



9

Position: cirkulære bevægelser med fingrene.

Beskrivelse: drej hovedet til venstre side for at frigøre højre side af nakken. Tag nakken mellem dine fingre, 4 fingre under og tommelfingeren på toppen, og lav cirkulære bevægelser fra bunden af nakken mod nakkekuden, og frigør alle de muskulære spændinger du kan mærke under fingrene. **6 gange.**



10

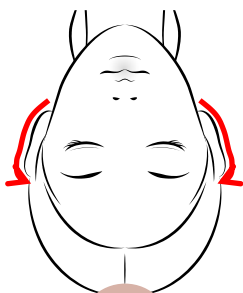
Position: cirkulære bevægelser med fingrene.

Beskrivelse: drej hovedet til højre side for derved at frigøre venstre side af nakken. Tag nakken mellem dine fingre, 4 fingre under og tommelfingeren på toppen, og lav cirkulære bevægelser fra bunden af nakken mod nakkekuden og frigør alle de muskulære spændinger du kan mærke under fingrene. **6 gange. Put hovedet tilbage til midterposition.**

ARBEJDE PÅ ØRER OG HOVEDBUND

Øret er et mikrosystem der spejler menneskekroppen ligesom fodzoneterapi.

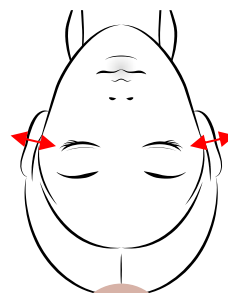
Mål: At frigøre endorfiner, der er anti-stresshormoner og at opnå dyb afslapning der stimulerer de vigtigste energipunkter på hovedbunden.



11

Position: 4 fingre under, tommelfingeren over

Beskrivelse: tag hvert øre mellem fingrene, 4 fingre under og tommelfingeren over, og masser blødt øret fra øreflappen og op. **6 gange.**

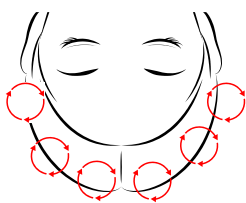


12

Position: flade hænder.

Beskrivelse: fold ørene over dem selv meget forsigtigt. Hold det lukket et par sekunder og slip derefter ørerne forsigtigt. **3 gange.**

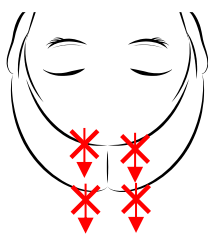
Tør dine hænder med et lille og fugtigt håndklæde for at fjerne resten af modelleringsgellen og massere hovedbunden uden af gøre håret fedtet.



13

Position: fingre i en krog

Beskrivelse: mens du holder en konstant kontakt mellem fingerspidserne og hovedbunden, udfør så cirkulære bevægelser med fingerspidserne for at få hovedbunden til at bevæge sig over kraniet. Bevæg dine fingre ved at bruge de samme bevægelser til at dække hele hovedbunden. **En gang.**



14

Position: placer hænderne mod toppen af hovedbunden, lige over panden og tag håndfulde af hår i hænderne.

Beskrivelse: udfør et let træk i hænderne mod dig selv, for blødt af kunne løfte hovedbunden fra kraniet hvilket giver en løftende effekt over hele ansigtet. Bevæg dine hænder til hårskilningen og lav samme bevægelse på hvert område. **En gang.**



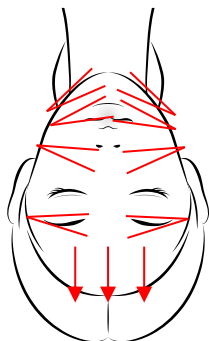
15

Position: fingre i en krog.

Beskrivelse: færdiggør ved at løbe langs hele hovedbunden fra panden til nakkekuden, med dine fingre i en krog for at « rede » håret med dine fingerspidser. **En gang.**

KLARGØRING AF ANSIGTET TIL MODELLERING

Tag en lille mængde modelleringsgel i dine håndflader og fingre på begge hænder, og placer det med lette tryk på nakken, bunden af ansigtet, tindingerne og panden.



16

Position: fingre i saksposition, med alternative bevægelser af fingrene.

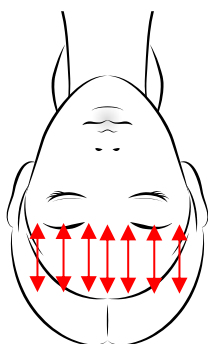
Beskrivelse: gå over hele ansigtet, fra kæben til panden, mens du følger ansigtets konturer. Gå langs den nedre kæbelinje, rundt om munden, fra midten af ansigtet til ørerne, rundt om kindbenene, fra næsen ned til tindingerne, rundt om øjenbrynet og øjet, til tindingen. Lav en pande-effelurage med flade hænder, fra midten af panden ud mod tindingerne. **3 gange på hvert område.**

Udstrækning af musklerne

Mål: at aktivere mikrocirkulation og have fokus på oxygen-flowet i cellerne. Stimuler musklerne og produktionen af collagen og elastin. Afslap ansigtsmusklerne ved at fokusere på at få nervesystemet til at reducere stress.



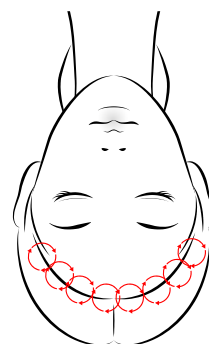
Afslapning og udstrækning af pandemusklens.



17

Position: med kanten af tommelfingrene placeret langs de horizontale linjer på panden, og et fast tryk.

Beskrivelse: Udstræk pandemusklens med en tommelfinger der bevæger sig ned til øjenbrynet og en anden tommelfinger der går op til hårgrænsen. Lav bevægelserne over hele panden. **6 gange.**



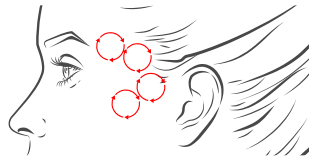
18

Position: 4 fingre i en krog langs hårgrænsen.

Beskrivelse: Hav et fast tryk med fingerspidserne, for at lave 6 små cirkulære bevægelser, for at udstrække hårgrænsen mod toppen. **6 gange.**

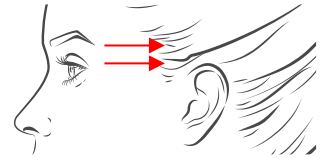


Afslapning og udstrækning af den temporale muskel



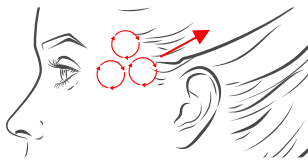
19

Position: samlede hænder der er lukkede, tommelfingrene vendt mod ydersiden, på tindingerne.
Beskrivelse: ved at have et fast pres mellem dine fingre og tindinger, lav så cirkulære bevægelser for at afslappe de temporale muskler. **6 gange.**



20

Position: håndfladen på tindingerne.
Beskrivelse: træk vejret ind og ved udånding, udfør så en bevægelse med dine hænder mod dig, for at udstrække de temporale muskler en smule, og løfte ansigtstrækkene. **6 gange.**

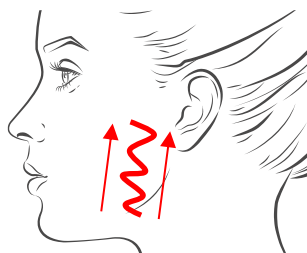


21

Position: samlede hænder, tommelfingrene vendt mod ydersiden.
Beskrivelse: put falangerne fra de første to fingre i kontakt med de temporale muskler. Bevæg falangerne simultant og udøv et fast pres, både over de temporale muskler og den del der er på hovedbunden. **6 gange.**

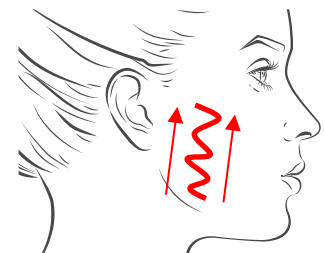


Afslapning og udstrækning af tyggemusklen



22

Position: rulning af huden.
Beskrivelse: placer fingrene af begge hænder på højre tyggemuskel og udøv et let klem af musklen mellem fingrene af begge hænder. Bevæg langs tyggemusklen, nedefra og op, for at afslappe den. **6 gange.**

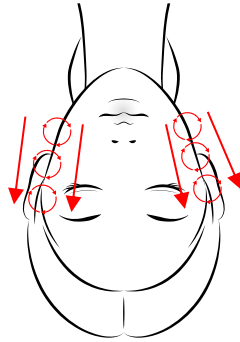


23

Position: rulning af huden.
Beskrivelse: lav samme bevægelse på venstre tyggemuskel. **6 gange.**



Afslapning og udstrækning af tyggemusklen

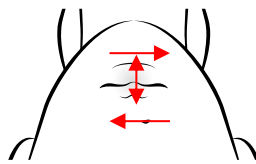


24

Position: hav hænderne knuget sammen, og tommelfingrene vendt mod ydersiden af tyggemusklen.
Beskrivelse: ved at bevæge falangerne simultant, gå langs tyggemusklerne og dæk hele deres overflade. Hav et fast pres. **6 gange.**



Afslapning og udstrækning af den orbikule oris.



25

Position: klem med tommel og pege- og langefingrene.
Beskrivelse: placer fingrene ved den orbikule oris, og dan en klemme med hver hånd ved at bruge de tre fingre, og fang de to læber simultant i klemmet. Flyt fingrene langs læberne fra et hjørne af munden til det andet, mens du klemmer. **3 gange frem og tilbage.**

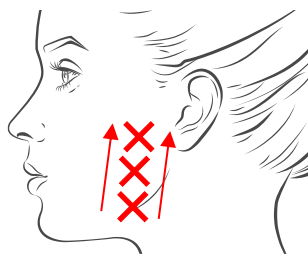
**MULIGHED: INTRABUKKAL AFSLAPNING AF TYGGEMUSKLEN, DEN ORBIKULE ORIS OG OG DE NASOLABIALE FOLDER
MANØVRER 26 TIL 29**

Mål: at forme ansigtet fra indersiden af munden, at mindske de periorale linjer, at bekæmpe slækning af kinden og få læberne til at fremstå fyldige.

Det er obligatorisk at have kirurgiske handsker på. Fortæl klienten når du er ved at starte den intrabukkale mssage, for at være sikker på klienten er klar.



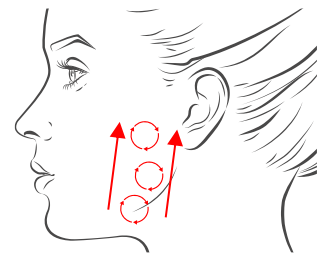
Afslapning og udstrækning af tyggemusklen



26

Position: klem af den intrabukkale tyggemuskel.

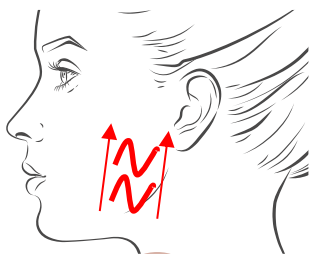
Beskrivelse: tag din højre tommelfinger på indersiden af venstre kind, uden på tænderne og bed klienten om langsomt af lukke munden uden at klemme tænderne sammen. Put dine fire andre fingre på kinderne, og klem tyggemusklen mellem tommelfingeren inde i munden, og de fire fingre på ydersiden. **4 gange frem og tilbage**



27

Position: cirkulære bevægelser på den intrabukkale tyggemuskel.

Beskrivelse: ligesom ved den forrige manøvre, lav samme position med fingrene, lav cirkulære bevægelser mellem tommelfingeren indvendigt og de fire fingre på ydersiden. **4 gange frem og tilbage**



28

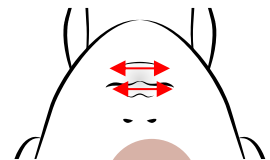
Position: intrabukkale vibration af tyggemusklen

Beskrivelse: færdiggør ved at vibrere tyggemusklen mellem fingrene med hurtige klem op og ned af musklen. Flyt din hånd blødt, ved at udstrække kindmusklerne. **4 gange frem og tilbage**

Udfør manøvrerne 24 til 26 på venstre kind.



Afslapning og udstrækning af den orbikule oris.



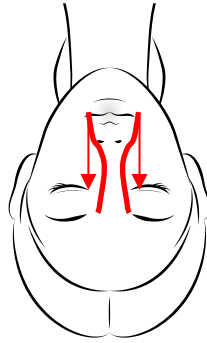
29

Position: klem og vibrationer på læben

Beskrivelse: tag overlæben mellem pege- og langefingeren indvendigt, og tommelfingeren udvendigt, og klem så overlæben mellem fingrene frem og tilbage fra et hjørne af munden til det andet. Få læberne til at vibrere mellem fingrene ved at lave hurtige klem. Gør det samme med underlæben.

Fjern de kirurgiske handsker.

30

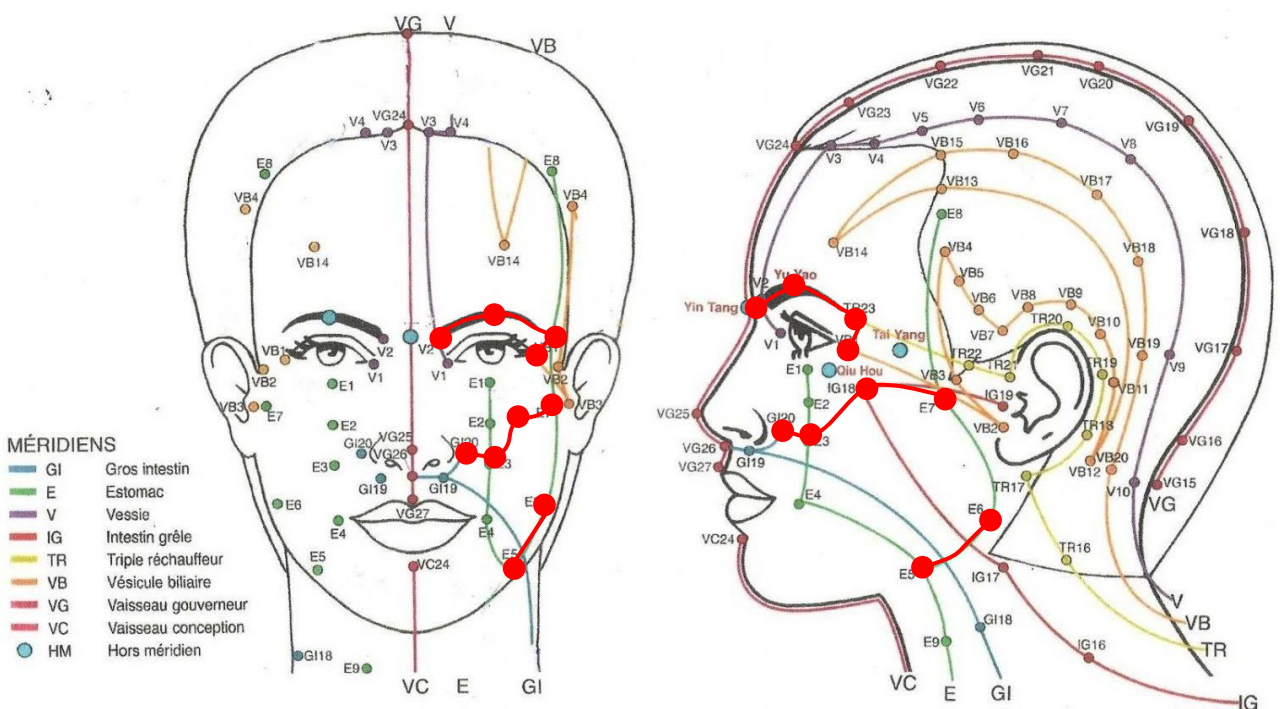


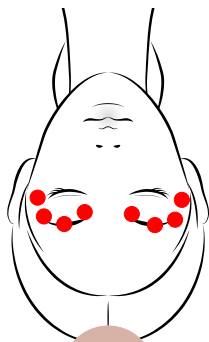
Afslapning og udstrækning af overlæbe-løftsmusklen.

Position: Udjævning med pegefingrene
Beskrivelse: placer fingerspidserne ved hver side af hjørnerne af munden, og lad dem glide langs næsen til inderhjørnerne af øjnene. **6 gange.**

STIMULERING AF AKUPRESSURPUNKTER

Mål: at forbedre blodcirkulation, stimulere musklerne og produktionen af collagen og elastin. At afslappe ansigtsmusklerne og fokusere på nervesystemet der reducerer stress.

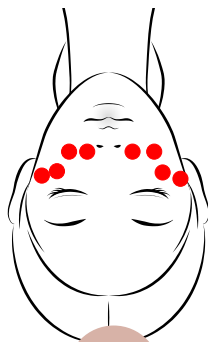




31

Position: stimulering af øjenbrynslinjen

Beskrivelse: placer spidsen af pegefingrene i de tydelige huller under øjenbrynsknoglen. Lav små, cirkulære bevægelser med dine fingerspidser mens du tager en dyb indånding (V2 punkt). Flyt til Yu Yao punktet i midten af øjenbrynsknoglen og lav samme bevægelse. Gør det samme på TR23 punktet i slutningen af øjenbrynet. Gør det samme på VB1 punktet, der er et blødt hul på tindingen.



32

Position: stimulering af kindbenslinjen

Beskrivelse: placer spidsen af dine pegefingre i de tydelige huller på hver side af næsen (punkt G120). Lav små cirkulære bevægelser med dine fingerspidser, mens du tager en dyb indånding. Gør det samme på punkt E3 der er et tydeligt hul under kindbenet. Gør det samme på punkt IG18 der er under kindbenet, i linje med det ydre hjørne af øjet. Gør det samme på punkt E7 der er tilsvarende til bunden af det temporomandibulære led.



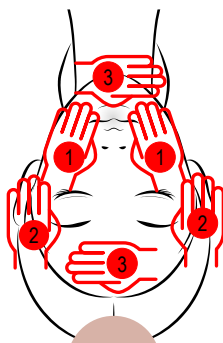
33

Position: stimulering langs kæbelinjen

Beskrivelse: placer dine tommelfingre ved begge sider af den nedre kind (punkt E5) og lav små cirkulære bevægelser ved en dyb indånding. Placer slutteligt dine tommelfingre i hullene over kæbeknoglen (punkt E6) og gør det samme.

Slutningen af protokollen

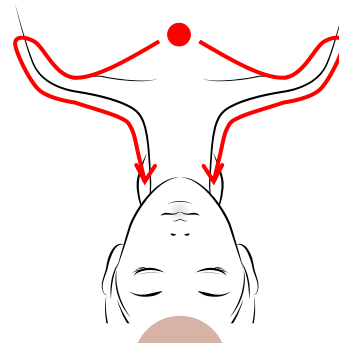
Mål: tilbyd klienten at tage dybe indåndinger ned til maven, for at genoprette forbindelsen mellem klientens vejtrækning og opfattelse kroppen.



34

Position: hele hånden

Beskrivelse: Færdiggør protokollen ved at putte din varme hånds håndflade på kinderne, tindingerne, og panden.



35

Position: hele hånden

Beskrivelse: placer dine hænder, side om side ved brystbenet, træk vejret ind og ved udånding, udstræk der brystmusklerne mod skuldrene, gør det hele vejen rundt om skuldrene, og gå op langs nakken indtil du når nakkekuden.



ANBEFALET PRIS OG BEHANDLINGSPRIS

Kategori/navn på behandling	Varighed	Pris uden VAT*	Gennemsnitlig anbefalet pris	Eksempel på anvendt pris
Tilføjelser				
FACE SCULPTING	30 min 25 min	3,58€	50 à 75€ 40 à 60€	60€ 40€

(* For Frankrig fra 1 januar 2024)

FACE SCULPTING

Référence	Produit	Contenance (ml)	PGHT	Quantité utilisée par soin (ml)	Nombre de traitements réalisés	Coût par traitement
78011	Eau Démaquillante Micellaire	500		2	250	
78552	Lait Démaquillant	500		5	100	
7831	Gel Nettoyant Éclaircissant	500		5	100	
78553	Loïon Tonique	500		2	250	
7872	Gel de Modelage	200		10	20	
78021	Réparateur Intensif Yeux	50		1	50	
78027	Soin Réparateur Post-Peeling	50		2	25	
78029	Crème Hydratante Survitaminée	100		2	50	
78380	Crème Unifiante Illuminatrice	100		2	50	
Choix parmi nos 3 crèmes de fin de soin (moyenne)						
78026	UV Ecran 365 Jours (disponible hors Europe)	50		0,5	100	
Prix de revient du traitement HT						€
Prix du soin public constaté HT						€
Prix du soin public constaté TTC						€
Marge brute HT						€